

Hoe houden we het veilig in het BCA?

Vanaf 2 juni kunnen we met maximaal 6 mensen tegelijk in het centrum zijn. Hier vind je een overzicht van wat we afspreken om samen veilig bij elkaar te komen. We volgen de richtlijnen van het RIVM, overheid en van de Boeddhistische Unie Nederland (BUN)

Gezien het beperkt aantal plaatsen en de noodzakelijke voorzorgsmaatregelen is het nodig om je vooraf voor de cursus Leren Mediteren aan te melden via info@bcatriratna.nl.

Doe dit alleen als je geen Corona-gerelateerde klachten hebt.

Wanneer je je hebt aangemeld krijg je een welkomstmail waarin staat:

Fijn dat je mee wilt doen met de cursus Leren Mediteren. Op de eerste bijeenkomst zal ik je ter plekke vertellen hoe een en ander werkt, zodat we de richtlijnen ter voorkoming van besmetting met het COVID-19virus kunnen volgen.

Van jou vragen we, voor je van huis gaat, aandacht te besteden aan de volgende punten:

- *Als je verkouden bent of een van je huisgenoten is verkouden, blijf dan thuis! Uiteraard geldt dit ook als er bijkomende klachten zijn, zoals koorts of last van de luchtwegen.*
- *Als je in contact bent geweest met iemand waarvan je weet dat hij of zij het COVID-19-virus bij zich heeft, kom dan niet!*
- *Heb je twijfels m.b.t. de twee punten hierboven genoemd: blijf dan thuis!*
- *We kunnen helaas geen thee of water serveren, voel je vrij om zelf iets te drinken mee te nemen. - - Je kunt ervoor kiezen om geen of juist wel een mondkapje en evt. handschoentjes te dragen.*
- *En ten slotte: kom op tijd. Als we gaan mediteren, gaat de deur op slot.*

Bij binnenkomst van het Boeddhistisch Centrum:

- Als je ziet dat iemand voor je bij de kapstok staat, wacht dan even met naar binnen gaan tot de ruimte weer vrij is.
- We hebben handalcohol klaar staan om bij binnenkomst te gebruiken.
- Bij aankomst word je gevraagd naar je gezondheid.

In het Boeddhistisch Centrum:

- De Hygiëne regels van het RIVM worden in acht genomen (posters liggen op de tafel)
 - Hoesten in je elleboog
 - Papieren zakdoekjes gebruiken
 - Schudt geen handen
 - Was vaak je handen
- Houd 1,5 meter afstand.
- Na van gebruik van toilet, of het wassen van je handen, even de aangeraakte oppervlakken schoonmaken: deurkruk en sluiting, wc spoelknop, toiletbril, kraan.

1 juni 2020, Boeddhistisch Centrum Amsterdam, Parina namens het bestuur