

ONLINE ACTIVITEITEN TRIRATNA LAGE LANDEN

**Boeddhistisch
Centrum Amsterdam
bcatriratna.nl**

**Boeddhistisch
Centrum Arnhem
boeddhistischcentrum-
arnhem.nl**

**Boeddhistisch
Centrum Gent
triratna.be**

**Meditatiegroep
West Grafdijk
maitridaya16@gmail.com**

**Metta Vihara
mettavihara.nl**

**Boeddhawierde
boeddhawierde.nl**

ZONDAG

PERSOONLIJKE REFLECTIE - KIJK EN LUISTER OP BCATRIRATNA.NL
MEDITATIE & POEJA 19.30 - 20.30 UUR - AANMELDEN VIA INFO@TRIRATNA.BE

DINSDAG

MEDITATIE 7.30 - 8.15 & 8.30 - 9.15 UUR - SAMEN MEDITEREN @ HOME
MEDITATIE 19.30 - 20.30 UUR - AANMELDEN VIA INFO@TRIRATNA.BE

WOENSDAG

METTA MEDITATIE 19.15 - 20.00 UUR - SAMEN MEDITEREN @ HOME

DONDERDAG

MEDITATIE & KOFFIE 19.30 - 20.30 UUR - AANMELDEN VIA INFO@TRIRATNA.BE

VRIJDAG

MEDITATIE 8.30 - 9.15 & 9.30 - 10.15 UUR - SAMEN MEDITEREN @ HOME
UITWISSELING 10.30 - 11.30 UUR - AANMELDEN VIA INFO@BCATRIRATNA.NL

BEGELEIDE MEDITATIES & MEER VIA WHATSAPP - AANMELDEN VIA MAITRIDAYA16@GMAIL.COM

INTERNATIONALE TRIRATNADAG - 5 APRIL 19.30-21.30 UUR - POEJA & MEDITATIE

AANMELDEN VIA INFO@BCATRIRATNA.NL

ONLINE RETRAITE
12-16 APRIL

AANMELDEN VIA MEYNARDVASEN@GMAIL.COM

STAY AT HOME!