

NIEUWSBRIEF

BOEDDHISTISCH CENTRUM AMSTERDAM

Palmstraat 63, 1015 HR Amsterdam, tel.: 020 420 7097, email: info@vwbo.nl
jaargang 1, nummer 3, november 2007

"En dat terwijl de bodhisattva
aan een onbegrensd aantal wezens
en gedurende een onbegrensde periode
een geschenk geeft dat niet vergaat
zolang er wezens zijn in de ruimte!"

Bodhicaryavatara, hoofdstuk 1, vers 33



Door de jaren heen zijn er heel wat mensen geweest die via de drempel van het BCA hun eerste schreden zetten op het pad van de Boeddha. Nog steeds is het, behalve een context voor onze eigen beoefening, een plaats waar nieuwe mensen in contact kunnen komen met de Dharma. Dit gebeurt via de inhoudelijke activiteiten, de ochtenden, avonden en dagen, en ook via de ondersteunende werkzaamheden die mensen in de diverse teams verrichten.

Iedereen kan in principe meehelpen aan de taken in het centrum. Behalve dat we altijd praktische hulp kunnen gebruiken is het werken in de teams een goede manier om contacten te leggen en vriendschappen aan te gaan binnen de context van de sangha in de VWBO en daarom potentieel een goede ondersteuning bij het beoefenen van de Dharma.

Belangrijk is, dat de teams inzichtelijk zijn, zowel 'naar binnen' als 'naar buiten' toe. Naar binnen in de zin van heldere communicatie onderling in een team, naar buiten toe in de zin van communicatie naar andere teams en uitnodigend naar mensen die nieuw in het centrum over de drempel komen.

Daarom is dit nummer van de nieuwsbrief gewijd aan de teams die in en om het BCA actief zijn en verschijnt er binnenkort in het centrum een display met informatie over de diverse teams. Op o.a. deze manier willen we helder communiceren wie er in welke teams zitten, wat de teams doen en waar er mogelijkheden zijn voor nieuwe mensen om deel te nemen aan het werk in de teams.

Heb je interesse om in een team mee te draaien, neem dan contact op met één van de mensen die in de teams werken. Wil je iets doen dat niet binnen het kader van een bepaald team lijkt te vallen, neem dan contact op met het receptieteam of met één van de bestuursleden.

Gunabhadri

Schoonmaakteam

Een paar persoonlijke verhalen:

Prajnacitta: Waar mensen bijeen komen, is schoonmaken een noodzakelijk kwaad, dus ook in het BCA. Daardoor is er een schoonmaakteam ontstaan dat de grote klussen onderhanden neemt. En vele handen maken het werk licht!

De vraag waarom ik daarin zit? Nou, gewoon om iets te willen doen voor het BCA en ik niet de behoefte heb om op dit moment iets op de voorgrond te doen.

En daarbij komt dat het heerlijk gezellig is, altijd koffie en thee en iets lekkers en dan met z'n allen aan het werk. Meestal in stilte, ieder doet zijn/haar werk en als het klaar is en het



centrum weer schijnt als een zonnetje is er weer koffie, thee en lekkers en daarna gaan we uit elkaar (na eerst de agenda's getrokken te hebben voor de volgende afspraak wat niet altijd meevalt ...).

Arthamitra: Mijn deelname aan het poetsteam begon twee jaar geleden met een klein drama. Tijdens het zemen van de ramen ("ga jij maar ramen zemen Arthamitra, jij bent lekker lang!") stortte ik door eigen onvoorzichtigheid van twee meter hoogte (mijn hoofd viel dus zo'n 4 meter!) naar beneden, waarbij ik maar ternauwernood aan ernstig letsel ontsnapte. Uiteindelijk viel de verstuikte enkel dramatisch gezien wat tegen, maar het zag er wel schokkend genoeg uit om liefdevol door Anne en Sarojini naar het ziekenhuis, en daarna naar huis gebracht te worden.



Sindsdien worden de ramen door een professionele glazenwasser gezeemd en mag ik me alleen nog met ongevaarlijke en laag

bij de grondse zaken bezig houden.

Het poetsen (Sarojini schrijft over "putzen") met Prajnacitta, Jolanda en Sarojini is een waar genoegen. Een Brahmavihara! Vooral sinds het regelmatig en gestructureerder aangepakt wordt. Een helder gewaarszijn weer spiegelt zich in een heldere omgeving.

Jolanda: Bij mij leefde al een tijdje het idee om iets terug te willen geven aan het centrum. Toen ik hoorde dat er mensen nodig waren voor het schoonmaken van het centrum, heb ik me opgegeven. Ik vind het erg leuk om samen met de anderen aan het werk te zijn voor het centrum.

Eens in de 5 weken (ongeveer) komen we bij elkaar om in het centrum de grotere schoonmaak klussen te doen. Alhoewel het accent op het poetsen ligt, is er ook

tijd om onder het genot van koffie of thee - en wat lekkers! - bij te kletsen.

Arthamitra, Sarojini, Prajnacitta, Jolanda

Leergang Boeddhisme

Zaterdag 1 september vond de eerste introductiemiddag plaats voor de nieuwe Leergang Boeddhisme, een cursus met een



curriculum van 2 jaar, verdeeld over diverse modules die samen de onderwerpen, Boeddha, Dharma en Sangha (de drie juwelen) behandelen en ook de 3 stadia van

het drievoudige pad (ethiek, meditatie en wijsheid). Op dinsdag 4 september begonnen we de eerste module over de Boeddha met een 'volle bak'. Vraag was of we met zijn allen (zo'n 28 mensen hadden interesse getoond en het team bestaat uit 7 mensen!) comfortabel in de receptieruimte zouden kunnen zitten. Uiteindelijk waren we met zo'n 25 mensen, dus dat ging prima. Een beetje inschikken, maar wie vindt dat erg als je voor het eerst verhalen over de Boeddha hoort, fragmenten van film te zien krijgt en een mooie map in je handen krijgt gestopt waarvoor wekelijks nieuw syllabus materiaal wordt aangeleverd!

Gunabhadri leidde de eerste module, Baukje Joustra leverde op zeer korte termijn heel goede vertalingen aan en Dayapadma was de creatieve bron achter de vormgeving van de map en heeft enorm veel hand- en spandiensten verricht. Module twee is nu in volle gang, geleid door Khemasiri. Het aantal cursisten is stabiel gebleven en de sfeer is goed. Vóór iedere avond komt het team bij elkaar om even in te tunen en dingen door te spreken. Wanneer er een dinsdagavond vrij is, tussen de modules door, maakt het team van de gelegenheid gebruik om eens een avond informeel met elkaar door te brengen.

Gunabhadri

Bibliotheek

Ben je een geregelde bezoeker van ons centrum, dan kun je gebruik maken van de bibliotheek. In de bibliotheek is heel wat te vinden. Natuurlijk alle boeken van Sangharakshita. We proberen zoveel mogelijk boeken te verzamelen waarin de oorspronkelijke teksten uit de vele boeddhistische tradities zijn vertaald of becommentarieerd. Ook proberen we teksten te verzamelen van leraren die op onze toevluchtsboom voorkomen. Zo hebben we onlangs een boek van Nagarjuna, de grondlegger van de Madhyamika, aangeschaft.



Wil je iets lenen, vergeet dan niet al je gegevens op het uitleenkaartje in te vullen. Als je het weer terug komt brengen, vergeet dan niet het uitleenkaartje terug te stoppen, je naam door te strepen en het item op de juiste plek terug te zetten. Zo blijft alles vindbaar en overzichtelijk.

Heb je nog suggesties voor een bepaalde aanschaf? Laat het gerust weten.

Voor het team van de bibliotheek hebben we een **vacature**. Vind je het leuk om met boeken bezig te zijn? Meld je dan aan als teamlid. Het kost net zoveel tijd als je wilt. Praat eens met Els of Aine. Je kunt ook altijd je vraag via het receptie- en informatieteam stellen.

Els den Hollander

Team middag

Op zondag 4 november kwamen 16 mensen bij elkaar om uit te wisselen over het wel en wee van het werken in teams in het centrum. Tijdens deze teammiddag, georganiseerd voor alle mensen die in en rond het centrum meehelpen aan het leiden, begeleiden en ondersteunen van activiteiten, hebben we uitgewisseld over hoe we ons 'naar buiten toe' communiceren.

We stonden o.a. stil bij de volgende vragen: Hoe communiceren wij ons als team naar anderen? Zijn we uitnodigend en helder naar buiten toe? Staan we open voor mensen die net in het centrum komen kijken? Watvoor ideeën kunnen we bedenken om dit anders of beter te doen? We begonnen met een mettabavana voor iedereen die zich inzet voor het BCA. Gunabhadri, die de middag inleidde, benadrukte het belang van mudita: blij zijn met wat er allemaal al gedaan wordt voor en door iedereen. De middag stond dan ook in het teken van het ons verheugen in elkaars verdiensten. Op spontane wijze werden velen van ons door elkaar even in het zonnetje gezet!

Verder hadden we aandacht voor het bouwen van Sangha: hoe kunnen we met elkaar een zo effectief mogelijke beoefening van de Dharma tot stand



brengen en hoe kunnen we daar zoveel mogelijk mensen in laten delen?

We hebben ons in 3 groepen verdeeld om hier over te discussiëren. Hieronder een greep uit de lijst van opmerkingen en suggesties die naar voren kwamen.

- Het is van belang dat de teams open en uitnodigend zijn naar buiten toe.
- Iedereen is van harte welkom om mee te werken, maar waak er voor dat nieuwe mensen niet te snel teveel hooi op hun vork nemen!
- Goede communicatie tussen de teams onderling is gewenst.
- Er zijn allerlei soorten teams met verschillende vormen van samenwerking.
- Eénpersoonsacties hebben ook de ruimte, niet alles hoeft in teamverband.

Verder kwamen er een aantal heel praktische opmerkingen aan de orde:

- klussenlijst een meer in het oog vallende plek geven

- prikbord o.i.d. voor uitwisseling van ideeën met elkaar
- activiteiten en samenstelling van de teams bijhouden in het receptieboek

Els den Hollander & Gunabhadri

Financiën

Vanuit het team financiën wil ik jullie een kort verslag doen van hoe het gaat met het BCA op financieel gebied.

Een prettig nieuwtje: er is uitbreiding voor het financiële team gekomen in de persoon van Dariusz.

Dariusz is zich aan het inwerken in het verwerken van de geldstroom. Hij telt het binnengekomen geld, houdt het kasboek bij en zet alle gegevens in de computer zodat we gemakkelijk en snel financiële rapporten kunnen maken.



Het laatste financieel rapport laat ons zien dat we de tekorten hebben weggewerkt. Op de laatste oproep om meer deelnemers aan het BCA-fonds hebben enkele

mensen gereageerd en de nieuwe Leergang Boeddhisme brengt eveneens geld in het laatje.

Ik ben blij dat we uit het financiële dal zijn.

Om de leergang, die heel goed loopt, meer luister bij te zetten willen we graag investeren in audio/visuele middelen. We denken bijvoorbeeld aan een projector met groot scherm om presentaties vanaf een computer mogelijk te maken en ook stukjes uit dvd's te laten zien.

Ook willen we graag verder gaan met het mettamorfose project zoals ik vorige keer al noemde.

Ik zou graag nog meer mensen in het BCA fonds zien, met name het deel dat bestemd is voor vaste bijdragen elke maand. Op deze manier creëren we meer stabiliteit, waardoor we makkelijker ons geld kunnen investeren.

Dus loop je met plannen rond om elke maand een vast bedrag te doneren: Je

bent van harte welkom! Voor alle zekerheid het gironummer: 2498334 t.n.v. Stichting Vrienden van de Westerse Boeddhisten Orde in Amsterdam. Natuurlijk zijn losse donaties ook van harte welkom. Dat maakt de boekhouding doen vooral spannend. Het is geweldig inspirerend om elke maand van veel mensen geld binnen te zien komen. Dana in praktijk.

Dayapadma

Receptieteam



Een nieuwtje is dat het receptieteam uitgebreid is met Dariusz, Lut en Terry.

Dariusz gaat samen met Dayapadma de donderdagmiddag bemannen en Terry samen met Mireille de dinsdagmiddag. Lut wordt invalster en gaat het archief aanpakken. Dariusz gaat het receptiewerk combineren met de financiële administratie. We zijn blij met de uitbreiding ook omdat Beatrix het receptieteam verlaten heeft. Beatrix heeft lange tijd zorg gedragen voor vooral de gezellig makende dingen zoals zorgen voor koffie, thee, koekjes en niet te vergeten de bloemen voor de schrijn. Het is voor ons wel wennen dat die dingen niet meer gedaan worden.

Ons plan om van de receptiemiddagen echte inloopmiddagen te maken lukt nog niet echt. Er komen wel mensen voor informatie, maar nog niet voor zo maar een praatje of kopje thee.

Dus wil je zo maar een praatje of kopje thee (of koffie)? We zijn open van 14.00 tot 17.00 uur op dinsdag en donderdagmiddag.

Dayapadma

Overige teams

Er zijn nog een aantal andere teams, waarover in een volgend nummer misschien meer.

Heb je ideeën en zin om een stukje voor deze nieuwsbrief te schrijven? Bijdragen zijn van harte welkom! Stuur het naar Gunabhadri@hetnet.nl