

maart	april	mei	juni	juli	augustus	
ma 1 leergang 1 module 3	do 1 verdiepingsavond	za 1	di 1	do 1 verdiepingsavond	zo 1	
di 2	vr 2	zo 2 begin stadsretraite	S T A D S R E T R A I T E	wo 2 cursus meditatie 6	vr 2	ma 2
wo 3 cursus meditatie 4	za 3 NVC weekend	ma 3 leergang 1 module 4		do 3 verdiepingsavond	za 3	di 3
do 4 verdiepingsavond	zo 4 NVC weekend	di 4 avond stadsretraite		Vr 4	zo 4	wo 4 meditatieavond
vr 5	ma 5 leergang 2 module 3	wo 5		za 5 change your mind day - Oosterpark	ma 5	do 5 verdiepingsavond
za 6	di 6	do 6 verdiepingsavond		zo 6	di 6	vr 6
zo7	wo 7 cursus meditatie 5	vr 7		ma 7 leergang 2 module 4	wo 7 meditatieavond	za 7
ma 8 leergang 1 module 3	do 8 afscheidsavond Els	za 8 stadsretraite einde		di 8	do 8 verdiepingsavond	zo 8
di 9	vr 9	zo 9 dagretraite*		wo 9	vr 9	ma 9
wo 10	za 10	ma 10 leergang 1 module 4	do 10 verdiepingsavond	za 10	di 10	
do 11 verdiepingsavond	zo 11 VWBO-dag	di 11	vr 11	zo 11	wo 11 meditatieavond	
vr 12	ma 12 leergang 2 Module 3	wo 12 cursus meditatie 6*	za 12	ma 12	do 12 verdiepingsavond	
za 13	di 13	do 13 verdiepingsavond	zo 13 dagretraite	di 13	vr 13	
zo 14	wo 14	vr 14	ma 14 leergang 2 module 4	wo 14 meditatieavond	za 14	
ma 15	do 15 verdiepingsavond	za 15 Boeddhadag Nieuwmarkt	di 15	do 15 verdiepingsavond	zo 15	
di 16	vr 16	zo 16	wo 16 cursus meditatie 6	vr 16	ma 16	
wo 17 cursus meditatie 5*	za 17 introductiemiddag*	ma 17 leergang 1 module 4	do 17 verdiepingsavond met Saramati	za 17	di 17	
do 18 verdiepingsavond	zo 18 themadag	di 18	vr 18	zo 18 dagretraite*	wo 18 meditatieavond	
vr 19	ma 19	wo 19 cursus meditatie 6	za 19 Weekend met Saramati	ma 19	do 19 verdiepingsavond	
za 20	di 20	do 20 verdiepingsavond	zo 20 Weekend met Saramati	di 20	vr 20	
zo 21 dagretraite*	wo 21 cursus meditatie 5	vr 21	ma 21 leergang 2 module 4	wo 21 meditatieavond	za 21	
ma 22 leergang 2 module 3	do 22 verdiepingsavond	za 22	di 22	do 22 verdiepingsavond	zo 22 dagretraite	
di 23	vr 23	zo 23	wo 23 meditatieavond	vr 23	ma 23	
wo 24 cursus meditatie 5	za 24	ma 24	do 24 verdiepingsavond	za 24	di 24 volle maan*	
do 25 verdiepingsavond	zo 25 cursus meditatie	di 25	vr 25	zo 25 Dharmadag*	wo 25 meditatieavond	
vr 26	ma 26 leergang 1 module 4 *	wo 26 cursus meditatie 6	za 26 themadag volle maan*	ma 26 volle maan*	do 26 Sangharakshitapoeja	
za 27	di 27	do 27 verdiepingsavond	zo 27	di 27	vr 27	
zo 28	wo 28 volle maan *	vr 28 Wesak/volle maan*	ma 28	wo 28 meditatieavond	za 28 introductiemiddag*	
ma 29 leergang 2 module 3	do 29 verdiepingsavond	za 29	FWBO Internationale Retraite Taraloka	di 29	do 29 verdiepingsavond	zo 29
di 30 volle maan*	vr 30	zo 30		wo 30 meditatieavond	vr 30	ma 30 leergang 1 module 5
wo 31 cursus meditatie 5		ma 31 leergang 2 module 4		za 31	di 31	

ZATERDAG

INTRODUCTIEMIDDAGEN*

Op 17 april en 28 augustus
van 14:00 - 16:30 uur

Op deze middag wordt een voorproefje gegeven van een meditatie, geven we een overzicht van wat er in de diverse cursussen zal worden behandeld en neem je een kijkje in de programma's van speciale activiteiten.

SANGHA-AVOND MET VOLLEMAAN*

"De sangha bloeit als we in grote aantallen blijven samenkomen"

Vanaf 17:30 uur is IEDEREEN welkom. Om 18:00 uur is er soep met brood en ruimte om bij te praten. Het avondprogramma van 19:30 - 21:30 uur wordt door de aanwezigen bepaald of op de web site aangekondigd.

Dinsdag 30 maart

Woensdag 28 april

Vrijdag 28 mei

Zaterdag 26 juni

Maandag 26 juli

Dinsdag 24 augustus

ZONDAG

DAGRETRAITE

van 11:00 - 17:00 uur

deur open 10:30 uur
Een hele dag van stilte en meditatie. Alleen op dagen met * worden de meditaties uitgelegd.
21 maart geleid door Els*
9 mei geleid door Ksantivadin*
13 juni geleid door Corine
18 juli geleid door Parina*
22 augustus geleid door ex Els

FEESTDAGEN

WESAK of Boeddhadag

Vrijdag 28 mei

Geleid door Gunabhadri

DHARMADAG

Zondag 25 juli

Geleid door Akasasuri en Parina

DIVERSE ACTIVITEITEN

VWBO-DAG

Zondag 11 april

We vieren dit samen met Polen, Duitsland, Frankrijk en België in Melle, bij Gent.

STADSRETRAITE

Zondag 2 t/m zaterdag 8 mei

Met Gunabhadri, Annemieke Vellema, e.a.
Net als vorig jaar doen we weer een stadsretraite waarbij je 'op retraite' bent temidden van je gewone alledaagse bezigheden.

NVC (non violent communication)

WEEKEND 3 en 4 april.

Geleid door Aine en Gunabhadri

Aan de hand van het NVC-model leren wij een taal die niet veroordelend, moraliserend of beschuldigend is, waardoor we de kans vergroten om een diepere verbinding met onszelf en de ander te maken.

STUDIEDAGEN MET SARAMATI

Donderdagavond 17

en weekend van 19 en 20 juni

"Emergent Reality . . . From Dependent Arising to Emptiness" (Engels als voertaal).

Je kunt aan één of beide dagen deelnemen. Doe je mee aan (één van) de dagen dan raden we je aan ook naar de donderdagavond te komen.

Voor mensen die een basiskennis van het boeddhisme hebben, onze twee basismeditaties kennen, en voor mitra's en ordeleden.

Graag van te voren opgeven.

Boeddhistisch Centrum Amsterdam

Vrienden v.d. Westerse Boeddhisten Orde

Palmstraat 63, 1015 HP Amsterdam

tel. 020-4207097/ info@vwbo.nl/www.vwbo.nl ING banknr. 2498334 t.n.v stichting vwbo



BOEDDHISTISCH CENTRUM AMSTERDAM
programma maart 2010 - augustus 2010

OCHTENDEN

Begin je dag helder met een ochtendmeditatie!

Iedere maandag-, woensdag- en vrijdagochtend kun je komen mediteren.
Van **8:00 - 8:40 uur** en vrijdagochtend een tweede meditatie om **9:00 uur**.

DE AVONDEN

MAANDAG

LEERGANG BOEDDHISME

Een complete introductie in het boeddhisme

Deel 1* van 19:30 - 22:00 uur

Modules starten op:

26 april: Boeddhisme in de samenleving

30 augustus: Ethiek, het zuiveren van het hart

Deel 2 van 19:30 - 22:00 uur

Modules starten op:

22 maart: Het Spiraalvormige Pad

31 mei: Spirituele Vriendschap

THEMADAGEN

Een hele dag met studie, meditatie en reflectie op een thema van de leergang

Zo. 18 april van 11:00-17:00 uur

Het Tibetaanse Levenswiel en Spiraalvormige Pad

Za. 26 juni van 14.00-21.30 uur

De Sangha

WOENSDAG

**CURSUS INTRODUCTIE IN
MEDITATIE ***

van **19:30 - 22:00 uur**

Cursussen starten op:

Cursus 5: 17 maart

cursus 6: 12 mei

DONDERDAG

**VERDIEPINGSVOND
MEDITATIE EN DHARMA**

van **19:30 - 22:00 uur**

Iedere avond een meditatie en reflectie en soms een lezing of een poeja.

Alle activiteiten met een * zijn geschikt voor mensen die nieuw in ons centrum zijn.

Kijk voor uitgebreide informatie over de diverse activiteiten op folders in het BCA en op de website: www.vwbo.nl